長壽

于右任

每份四分　第一期
中華民國念一年六月十日
每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

本期目錄

發刊詞
患花柳病者之結果
長生之第一妙法
虛勞症之咽痛音啞
秘尿器病簡治法
病的簡便辨別法
急心痛
育兒日記
房後子宮出血之療法
一百八十九種痛症之治法

陽痿自療法
濕熱嘔噦不止
催眠二神方
治爛腿方
治便秘方
止血散
初生火毒
橫痃效方
紅眼痛靈方
夾陰傷寒方
脚汗方
治瘰方
牙齦出血
小兒黃水瘡

◉本報定閱處上海三馬路望平街口千頃堂書局◉

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

優待定戶　空前犧牲

本報每逢星期五出版一期每期定價大洋四分預定全年五十期計大洋二元國外加倍茲爲普及醫藥常識起見特價一月減售半價寄費在內祇收一元國外加倍如此便宜千載難逢幸勿交臂失之半價日期自六月十日起至七月十日止

一月爲限　祇收半價

發刊詞

（朱振聲）

夫日月之經天。歷久而彌光。山河之行地。永存而彌固。曰歷久。曰永存。即壽之謂也。乾坤爲類。苟得歷久永存之壽。無有不安享康甯之報也。人生天地間。爲萬物之靈。貴能保其性靈。養其眞元。處處以衞生爲重。事事以安分爲先。驅策物類。而不爲利欲所眩。應付世務。而不爲虛榮所羈。夫如是。自得仁者之眉壽。享康寧之景福矣。是以蒼蒼松柏。經永霜而不凋者。得天獨厚故也。馥馥蘭芝。產岬野而亦香者。禀姿優秀故也。吾人本具松柏後凋蘭芝挺秀之質。惟須不爲物誘。不爲情移。歷利欲之藪。力避利欲之魔。涉繁華之場。莫迷繁華之夢。善自安命攝身。凡事求舒于胸襟。安于興居飲食。則如岡如陵之壽。饗穀康寧之福。駢臻而並至焉。如反是者。則天年難卜。又何康寧之有乎。同人等懷悲天憫人之旨。樹濟世利人之範。發刊週報。名曰長壽。取延年益壽之意也。荀子云。養意延年。呂氏春秋云。精神安乎形。而年壽得長。管子云。寡疾難老。人生三萬六千日。苦事多而樂事少。今本報之刊。將人生困苦之環境。糾繞之病魔力謀所以解脫之。驅除之。難關克度。苦海長離。斯意自美。神自安。疾自寡矣。更將人生樂趣。謀所以增廣之。安享之。佳境初臨。妙趣環生。對客作開顏之笑。逢人多歡喜之緣。其有不延其年。難其老。長其壽者幾希。願我男女同胞。同保其金玉之體。共登乎仁壽之域。則本報之行世。爲不虛也。

上海燈紅酒綠之地　淺歌漫舞之窟

都是青年陷阱

可憐！一失足成千古恨！

患花柳病者之結果

對於本身　妻室　兒女　血統　家庭　社會　都有莫大遺害

凡我血氣方剛之青年。其可不猛省乎　（懷風）

孔子曰。食色性也。孟子亦曰。知好色。則慕少艾。好色既爲天性。故社會上之風流案件。時有發生。關雎之篇。既見於國風。而桑間濮上之行。今日自不可免。黠者。窺伺人心有此弱點。即假女色以惑人心志。上者覆人之國。傾人之城。下焉者。藉此以騙取錢財。滬上爲風流淵藪。燈紅酒綠之地。淺歌漫舞之窟。不一而足。曠夫。急色兒。及血氣未定之青年。皆趨之若鶩。彼輩送往迎來。朝魏夕張。俗所謂千人之坑。不知滿足者。而可怕之花柳惡習。則在此留戀不出。快心適意之際。已爲[illegible]染。貽禍於無窮。

凡百疾病。其可怕莫有甚於花柳病者。不早治愈。其結果將不堪設想。列舉如下。

一、對於本身之結果——爲殘廢。
二、對於妻室之波及——爲不孕。
三、對於兒女之遺害——爲盲。聾。啞。痴。呆等殘疾。
四、對於血統之關係——不強健之兒女。每難長成。將來生育艱難。而致絕嗣。
五、對於家庭之關係——家庭之人。每於起居飲食之不慎。而遺無辜之波及。又有遺遺毒之兒女。若其隱疾未經治愈。娶則害人之女。嫁則害人之子。
六、對於社會之關係——於交際場應酬之時。能於不知不覺之間。傳染及他人。患花柳病之人。精神衰頹。無進取之心。堅持力。所以不能任大事。對於事業上每遺失敗。對於社會上有消耗而無生利。富者因以貧。貧者陷入困頓流離之境。

上海幸福書局出版

書名	册數	價目
百病自療叢書	十册	實售大洋一元六角
家庭醫藥常識	一册	實售大洋八角
婦女病初集	一册	實售大洋五角
婦女病續集	一册	實售大洋五角
百病秘方	一册	實售大洋四角
保腦新書	一册	實售大洋四角
怪病奇治	一册	實售大洋一元
花柳病治療學	一册	實售大洋三角
咳嗽自療法	一册	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二册	實售大洋一元四角

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

書名	册數	價目
虛勞五種	一册	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四册	實售大洋二元二角
實用驗方	一册	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一册	實售大洋二元
國民醫學須知初集	二册	實售大洋二元
國民醫學須知二集	一册	實售大洋一元八角
遺精廣論	一册	實售大洋五角
丁甘仁醫案	四册	實售大洋二元四角
清代醫案精華	四册	實售大洋二元四角
清代醫話精華	四册	實售大洋二元四角

書名	册數	價目
全國名醫驗案類編	八册	實售大洋四元八角
古今醫案按	十二册	實售大洋一元六角
影印古本醫學叢書	十册	實售大洋八元
衛生寶鑑	四册	實售大洋二元[illegible]分
衛生叢話二集	一册	實售大洋四角五分
衛生叢話三集	一册	實售大洋四角五分
衛生叢話四集	一册	實售大洋五角
學校衛生要旨	一册	實售大洋四角五分
方藥論彙編	一册	實售大洋四角
咽喉痧新鏡	一册	實售大洋四角

地址　上海三馬路雲南路轉角

醫經原旨　▲薛生白著　▲六册一元

女科集要　竹泉生　彭遜之著　◀一册四角▶

女科經綸　△全書裝訂四册▽　△定價一元二角▽

諺云寧醫十男子莫醫一婦人，可知婦女病爲獨重也，蓋婦女之病，所患者，多隱曲不可叢述，如月經胎產，以主崩淋帶下，俱屬部項．難以示人，女科經綸一書，採輯名賢諸論，凡關于女科一切內外虛實寒熱，條分析縷，俾之者，從事于婦女病學治療，全書分八卷，首論月經，次嗣育，其後爲胎前產後各症，及崩淋帶下雜發等，醫家得之，俾臨證時無錯投藥餌之慄，婦女得之，使終身康健，誠研究女科之要書也。上海三馬路望平街口千頃堂書局啓

醫術秘傳　薛生白著　◀一册四角▶

臨症驗舌法　楊雲峯輯　◀一册三角▶

陽痿自療法

百病自療叢書十三　朱振聲

□引言

陽痿一症。雖由濕熱與痰濁下注。陽明不調。及驚恐忿怒等情志變常而起。其最大之原因。則爲縱慾不節。摧殘太過而起。內經云。思想無窮。所願不得。意淫於外。入房太甚。宗筋弛縱。發爲筋痿者是也。

本症之釀成。非一朝一夕。欲求其痊愈。亦不能一蹴可幾。宜有忍耐之心。一面服藥。一面節慾。雙方並進。持之以恒。方可恢復原狀。常見有求其速愈。不知從根本着想。取捷徑於終南。雖得效於一時。仍失敗於將來。非良法也。本篇所處各方。皆守王道。毫無壯陽之藥。惟宜久服。不可急切。緣王道無近功也。

(一)先天不足陽痿之自療法

【原因】所謂先天不足者。發育不能健全。如草木之未秋而先痿。其精神氣血。皆無充分之結合。

【症狀】身體孱弱多病不能担任勞役。陽不壯強。臨陣不起。

【治療】宜大補元氣。

【處方】
大熟地二兩　菟絲子三錢　上玉桂二錢(研末冲)
牛五味八分　血鹿茸二錢　瑣陽三錢
熟附片二錢　甘杞子三錢　川花椒七分
淮山藥五錢　補骨脂二錢(核桃肉拌炒)　淮牛膝二錢

(二)淫慾過甚陽痿之自療法

【原因】縱慾無度。耗損太甚。以致供不應求。致精氣日漸衰薄而現痿象。

【症狀】陽物軟弱不舉。背痛腰痠。耳鳴目眩。頭暈肢軟。怠倦無力。

【治療】首宜屏除慾念。戒絕房事在半載以上。用藥忍平補陰陽。

【處方】
大熟地四兩　懷山藥二兩　甘杞子三兩
山萸肉三兩　雲茯苓三兩　遠志肉二兩
綿杜仲二兩　五味子一兩五錢　酒蒸枳實一兩五錢
小茴香二兩　巴戟肉二兩　肉蓯蓉二兩
石菖蒲八錢

上藥爲末。黑大棗肉糊丸。每日早晚各服二錢。淡鹽湯下。

(三)飲食失調陽痿之自療法

【原因】藜藿之體。素食菜根。絕無良好之榮養。其腸胃過於枯燥。血液亦因此而不能潤澤。人之精氣。皆生於血液。今血液不充。則精氣自無發達之餘地。故陽事痿軟。經所謂陽明虛則宗筋縱者是也。

【症狀】陽事痿而不舉。面色萎黃。精神亦不振。

【治療】宜豐其飲食。節其勞倦。可不藥自愈。用藥宜培補陽明。

【處方】
焦白朮二錢　淮山藥三錢　生苡仁四錢
白扁豆二錢　潞黨參二錢　炒白芍二錢
陳廣皮一錢　龍眼肉十枚　雲茯苓三錢

(四)飲酒過度陽痿之自療法

【原因】酒性有麻醉精子之能力。精子既爲酒性之刺戟。而致於麻醉。即全失其奮興之雄性。而現萎象。

【症狀】由飲酒過度而痿者。口渴飲引。小便色赤。

【治療】首宜節制其酒。能緩緩戒除尤佳。

【處方】
粉葛根錢半　條仔芩錢半　黑山梔錢半
青連翹三錢　鮮竹葉十張

上藥煎湯代茶。數月或半載之後。可以見效。

(五)痰濕下注陽痿之自療法

【原因】痰濕下注。精竅壅塞。腎氣不能交感通暢故也。

【症狀】體肥多濕。脈象濡滑。

【治療】宜清利濕濁。

【處方】見肥人陽痿自療法條。

百大名家合註傷寒論

全年十六册　◉定價◉　▲中紙六元　▲洋紙四元

張仲景傷寒論爲中醫界最有價値之著作既已家弦戶誦無庸申述惟流傳已久難免文字錯訛且造句古奧更覺解之匪易本局有見于斯特請古瀛名醫吳考槃先生編纂百家彙註傷寒論一書集合歷代註釋之精英學者得之不特有左右逢源之樂且不啻叙古人于一室執經問難更可免購其他參考書籍實中醫出版界之新紀錄也

註者姓名詳列于下

王叔和　王好古　王外台　王肯堂
王三陽　王晉三　尤在涇　方行中
朱奉議　朱丹溪　沈堯封　沈明宗
沈才能　沈丹彩　沈子卿　李時珍
李仕材　李東垣　李纘文　汪琥
汪石山　汪訒庵　汪小山　汪蓮石
周禹載　周宗超　周鏡園　周易圖
柯韻伯　杜光　吳綬　吳鞠通
吳人駒　胡伯雄　吳考槃　何鎬林
成無已　陳蔚　陳元犀　陳修園
陳冀子　陳寶有　陳伯平　陳師亮
陳道著　陳汎岷　張隱庵　張路玉
張元素　張令韶　張錫駒　張飛疇
張子培　張秉吾　張蓋仙　張心在
張憲公　閔芝慶　馬元台　徐靈胎
徐忠可　程知　程郊倩　程林
唐石岩　唐容川　林瀾　陸士達
高士宗　錢天來　袁百川　常器之
葉大士　楊玉衡　章虛谷　郭白雲
鄧雲航　鄭重光　陶宏景　費晉卿
許叔微　喩嘉言　魏荔彤　孫思邈
戴元禮　舒馳遠　胡章及　婁全善
嚴大智　兪麟州　黃坤載　黃恭照
趙羽皇　羅東逸　趙以德　陶志仁
蕭克協　羅天益　薛步雲　醫宗金鑑

上海三馬路望平街口千頃堂書局啓

長生之第一妙法 (西航)

草木含春氣。則枝葉暢茂。發生迅速。迨及秋冬。肅條蕭殺。草木感之。則枝葉黃落。此何以故。蓋植物有感覺。所感者舒暢。則生機順。所感者肅衰。則生機窒。惟人亦然。人之感覺。最爲靈敏。憂悶快樂。其影響於生命。必較植物爲偉大。故人欲求長生。當以精神快樂爲第一主義。欲圖精神快樂。其法莫善於常笑。春秋繁露云。喜氣爲暖而當春。樂氣爲陽而當夏。莊子云。與人和者謂之人樂。與天和者謂之天樂。爾雅注云。笑心樂也。是則笑者所以適心。心有所適。壽自延永。古君子樂天知命。良有以也。且近今生理學家。常謂笑之功用。能滌除心胸之煩悶。輔助腸胃之消化。佐血液之循環而使之調和。擴肺臟之呼吸而使之強壯。又能愈疾止痛。其裨益身心。殊非淺鮮。

昔有某甲。離家遠行。其妻忽以驚悸成疾。醫藥罔效。奄奄待斃。其夫適歸。審知其妻之病。爲神經受劇烈刺激而來。非藥石所能奏效。於是設法誘令解頤。終日伴坐牀頭。爲其妻講述古今笑史。及世俗趣事。不啻生公說法。天花亂墜。而一室生春。蛾眉頻展。未及朞月。其妻沉疴若失。平復如常矣。由是言之。則笑之功用。可以已疾。昭然可知。然使充其功用之所及。無不足以延年。世有研究延壽長生之術者乎。當以笑爲長生之第一藝。

虛癆症之咽痛音啞 張贊臣

咽痛音啞。有虛實之別。譬之於鑼。敲時。以手按之。其聲不響。非鑼之病也。去其按。聲固洪亮激耳。咽痛音啞之屬實者。有類於此。若鑼碎者。敲之。聲沙而不亮。咽痛音啞之屬虛者。彷彿如是。實者易治。虛則難爲。虛癆症之咽痛音啞。大別爲二。一則僅見咽痛音啞。一則兼生潮熱。證既不同。輕重有別。調治亦自有難易矣。

虛症僅見咽痛音啞。爲癆瘵之初期。俗名啞聲癆、西醫謂之喉頭結核。宜清心寡慾。淡泊飲食。靜默少言。不兼任何職務。靜養一年半載。始克有濟。容服補養之劑。西藥如帕落托魚肝油。中國如西洋參。龜版膠。百合之類。

若兼生潮熱。則肺已受侵。用天麥冬各二錢。北沙參四錢。五味子五分。肥玉竹三錢。女貞子二錢。淮山藥三錢。大生地四錢。川貝母三錢。白杏仁三錢。煎湯常服。甚者且見痰血。則於上方中去五味子女貞子二味。加入金石斛錢半。敗龜版八錢。茜草根二錢服之。非連服數十貼不見功。

秘尿器病簡治法 朱振聲

(一)小便不通

原因 全身衰弱。氣化不足。或因忍尿過久。西醫謂之膀胱麻痺。

症狀 少腹急脹。不得小便。

療法 肉桂(研末)三分。用車前子三錢。煎湯送下。甚驗。或用大田螺一個。去掩。入冰片三分。覆臍上紮緊。移時。尿卽能出。又用蟋蟀搗爛敷臍上亦效。

(二)尿急

原因 操勞太過。以致肝旺腎虛。

症狀 少腹時覺脹滿。常欲小便。而尿量又不多。其在婦女。出門甚覺不便。

療法 此症不可用利尿藥。愈利則愈短縮不禁、用澀劑。反增澀痛。宜以木瓜一枚。酒浸煎服。

代郵

朱愛人。余擇明。沈仲圭。李健頤。秦丙乙諸先生均鑒。大作散見各報。拜讀之餘。曷勝欽佩。如蒙賜稿。以光篇幅。幸甚。編輯部啓。

朱振聲

病的簡便辨別法 胡如雄

辨別的法子。第一要把患的病是否內傷。外感。表裏。寒熱。虛實。辨別明白後。再依病看脈去下藥。那就不至錯用藥了。這辨症的法子。很是簡單。如今把他寫在下面。

(一)人的口鼻。就是出氣門戶、若病人口的呼吸。又粗又疾。這是邪氣盛。就是外感。

(二)病人口鼻的呼吸。又微又慢。這是正氣虛弱。就是內傷。

(三)病人發熱狂躁。說糊語。揭衣去被。手足外露。這是伏邪在內。

(四)病人雖發熱。尙能安靜睡臥。這是邪在表面。

(五)病人口渴心煩。是熱症。

(六)病人口不渴。心不煩。只是怕冷。是寒症。

(七)口雖渴。並不欲飲茶水。就是要飲。也喝得不多。這是內中有濕。

(八)外面怕冷而心煩口渴。這外面的冷是假寒。是有伏熱在內。

(九)外邊面紅。身似發熱。而口不渴。心不煩。這是虛陽外越的假熱。

上說的幾種。雖是掛一漏萬。但辨病的方法。大致不過如是。患病的能夠照這幾條自己先辨清楚。那也可不被人看錯。誤服藥劑了。

✲ ✲

育兒日記 出胎時之種種手續(一) 尤學周擬

兒科專書。雖有多種。非失之散漫駁雜。卽失之虛浮不實。偶可取者。或斷篇零著。或僅論其一症。管中窺豹。徒見一斑而已。不特初學者有無從問津之嘆。卽吾儕業醫者。亦乏參考書籍。引爲憾事。學周有鑒於此。遂有本篇之作。爲增進讀者興味起見。改枯澀之套文爲筆記體。假設一女子口吻。述其育兒之經過。凡小兒衞生及診治各法。大都包羅在內。雖不敢自命爲經驗之作。讀者得此。於育兒方面。不助無也。

十月六日。上午十時許。腹中時覺痠痛。頻頻大便。便時稍舒。便後復痛。旣而痛益甚。疑爲受寒所致。適外子自外歸。訴以所苦。外子謂卿懷孕將達十月。恐爲產兆。急延守生婆。余初擬請產科女醫生。前月嫂子臨盆。請大名鼎鼎之某產科女醫生至。手術亦甚平常。且不知體恤吾嫂。任意擺佈。事後吾嫂告余。謂此輩徒擁虛名。反不及老於此道之守生婆。能體貼產婦之意也。竊以爲醫之一業。皆以引渡病人。脫離苦海爲其唯一目的。本無分於中西。惟學有深淺。術有疏精。彼視醫業爲牟利之途。發財捷徑者。則一知半解。卽出而問世。宣傳鼓吹。大言不慚。一經着手。黠鼠技窮。以致損及全體名譽。西醫然。中醫亦然。近年守生婆。亦受相當之訓練。技旣大進。且已知改良其手術。請俸又低廉。故余亦頗信任之。旣來。按余脈。謂脈來弦急已甚。且中指尖之動脈。按之亦覺跳動。生產在卽矣。時余痛甚。愈痛愈乘重。坐臥皆不適。外子見余狀。促偪甚爲不安。守生婆設備一切。又頻爲余按摩。直至午夜。經數陣之緊痛。胎兒卽下地。呱聲甚洪。守生婆顧爲外子曰。恭喜。爲一男孩。時余雖肢疲力乏。有如癱瘓。聞之。亦甚欣慰。

余素患白帶。小兒出胎時。恐其染黏於目。而害眼病。預購蛋白銀一瓶。至是外子用蛋白銀滴二滴於小兒之眼稍。此物有殺菌力。以防傳染。剪臍帶之剪刀。或恐不潔。先命守生婆用酒精擦過。包紮臍帶。亦用藥水棉水。酒精與藥水棉花。皆預購以備需用者。剪刀雖未必不潔。普通之新棉花。雖亦可施用。爲防患於未然計。終以小心爲妙。若臍中傳染不潔。爲害甚大。

俗例洗兒。每於三朝。此風實宜改正。小兒通過陰門。身上所黏之血液。胞漿水。及排泄物。不可爲少。如余之患白帶者。此黏膩物亦必染及。若必待三朝而後沐浴。其不潔爲何如。故命守生婆遂卽洗。洗之後包裹。臥於余旁。

上海新新公司 朱振聲醫士 常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不收
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話 九一四九二

掛號處啓

本醫室代售各種良藥

保腦丸……專治腦漏……每盒五角
遺精散……專治遺精……每盒一元
白濁丸……專治白濁……每盒一元
吐血靈丹……專治吐血……每盒五角
獺肝定痛散……專治肝胃氣痛……每盒三角

房後子宮出血之療法 石蘊華

子宮出血。除月經外。皆爲病徵。不可不察。月經者。每月一行。如潮汎之不愆期。若非月經應來之期。忽然出血。當及早診治。卽月經太早或太遲。亦當調理。不可因循。

或運動過度。其子宮之收縮力減退。收攝月經之機能受傷。因之不能藏蓄。漸漸滲出淋漓不絕。甚爲可厭。如因循失治。則卵珠不能成熟。無懷珠結胎之望。故此症影響於生育者甚大。不可不及早治之。

在經前十日之內行房。隔日而子宮流血者。乃受衝動而經事早來。爲習見之事。不足爲怪。亦無庸調理。若非經來之期。交媾時陰中作痛。交媾之後。血溢不止。宜多坐臥。節飲食。寬心養性。戒怒惱煩勞。及劇烈之運動。再服下列之方。卽能自愈。其奏效甚速也。

炒當歸二錢 烏赤芍二錢 粉丹皮二錢 大麥冬三錢 阿膠珠三錢
桑螵蛸二錢 甘杞子二錢 地楡炭三錢 茜根炭二錢 藕節三個

血止後。宜用歸芍八味丸。調養月餘。卽可斷根不發。

一百八十九種痛症之治法 朱振聲

內容提要

本篇內載痛症一百八十九種。分頭部。耳部。目部。鼻部。牙部。舌部。咽喉部。頸項部。手足部。肌膚部。骨節部。肩背部。心胃部。脇部。乳部。腰部。腹部。少腹部。會陰部。腎囊睪丸部。肛門部。男陽部。女陰部等二十三門。詳述各症治法。無微不至。誠痛症治療法之大全也。

(一)風寒頭痛

感受風寒。榮衞不和。發熱惡寒。頭項作痛。苔白脈浮。治宜疏散表邪。用荊芥錢半。豆卷三錢。薄荷一錢。防風錢半。藁本錢半。桂枝八分。無汗者。加麻黃五分。

(二)肝陽頭痛

肝陽頭痛。痛而且眩。或偏左或偏右。兼見眼花耳鳴。舌苦黃。脈弦。治當平肝潛陽。冬桑葉三錢。甘菊花三錢。黑穭豆三錢。薄荷葉一錢。明天麻一錢。石決明四錢。潼夕利三錢。甚者。加磨羚羊二三分。

(三)胃熱頭痛

便秘不通。經二三日後。則胃中積滯。鬱熱上薰。清明之腦府。爲其擾亂。於是頭痛作矣。兼見鼻燥。或口乾。或腹痛。小便赤熱。當清裏導滯。生川軍二錢。元明粉二錢。赤茯苓三錢。

(四)梅毒頭痛

梅毒上竄。重者滅鼻。輕則害目。其初必見頭痛。不明病因。每易錯爲肝風或外感。用平肝熄風或解肌散表藥。是南轅而北轍。安能幸中。

孫姓子。好狎邪遊。偶不愼。身染惡病。由一老江湖者爲之向醫。毒篏雖戢。而頭痛如劈。延某診之。適新感風寒。咳嗽。鼻塞。醫以風藥疏散之。痛益增。謀於余。廉得其實。爲處方。用土茯苓三兩。金銀花五錢。蔓荊子錢半。玄參一錢。防風二錢。天麻一錢。辛夷花七分。黑豆三十粒。竹葉十張。芽茶五錢煎服。數劑而平。此方以解毒消熱爲主。故能得中。

先師丁甘仁先生治梅毒頭痛。有一治驗案。轉錄其方。以備參考、金銀花三錢。連翹殼三錢。生赤芍三錢、茯神三錢。淨蟬衣一錢。甘菊花三錢。薄荷炭一錢。夏枯草錢半。仙遺糧四錢。生甘草五分。靈砂黑虎丹每早晚各吞一粒。開水送下。

驗方

濕熱嘔噁不止

川連四分。蘇葉三分。煎湯飲。緣胃中熱氣上騰。被肺阻遏。還歸於胃。故作嘔噁。川連能清胃中濕熱。蘇葉能通肺胃之氣。惟不可用過其量。過量則不效矣。

催眠二神方

(一)辰砂一兩。乳香。棗仁各五錢。酒下忩飲。(二)酸棗仁二兩。炙草一兩。知母。茯藭各二兩。水煎服。失眠者服後安睡。可以鼾然入夢。

治爛腿方

飛丹五錢。白芷二錢。焙研細末。用麻油調勻。攤油紙上。雙摺。將針密刺細孔。貼於患處。兩端用帶拴住。不可包裹。使得透氣。一日一換。無不神效。

治胸腸飽悶幷久痢方

生大黃切片。無灰酒浸透。用扁柏葉攤蒸。俟柏葉黃色取出。乘熱抖去柏葉。晒乾。再浸再蒸。以九製爲度。用飯湯爲小丸。每服二錢。寬胸和中。一服卽可見效。

治便秘方

常患便秘者。大都屬於陽旺陰虛。可購六味地黃丸一兩。郁李仁錢半。滾水沖服。

止血散

煅石膏二兩。乳香三錢。血竭二錢。(炒)沒藥三錢。(炒)共研細末。磁瓶收貯。專治跌打損傷。皮膚破碎。血出疼痛。用雞蛋白調敷。或乾摻亦可。立刻止痛止血。應驗如神。

急心痛

猝然心痛。甚爲危險。速用山羊血五分。黃酒化服。

橫痃效方

橫痃。都由花柳中得來。乃白濁流入於絡所致。宜早治。初起腫痛。切忌針科。將潰亦不可用刀刺破。以致不易收功。今有一簡便而效捷之法。用皂角刺一兩。煎濃湯。去刺用湯。入糯米半茶杯。煮成粥。分數次淡食。食完可愈。此粥味頗清香。並不難食。

紅眼痛靈方

紅眼痛最爲危險。每有失明之虞。可用嫩荸薺數枚。去淨皮。搗爛。再加入上冰片末。(三枚荸薺。約和冰片七厘。餘類推。)合搗之。放有蓋磁器內。勿令洩氣。先取若干。敷於眼胞周圍。單眼痛敷一隻。雙眼痛兩敷之。靜臥一霎。卽覺藥氣逼人。涼爽異常。俟藥熱再換敷之。日三四次。無論眼紅腫刺痛。風火暴發。一日卽愈。重者三四天收功。

夾陰傷寒方

男女貪歡。不知謹愼。感受寒氣。腹痛如絞者。用紅花三錢。白芷三錢。五靈脂四錢。三味濃煎。服時。不覺滋氣者。便是對症。病重者日服二三帖。輕者日服一帖。(按)紅花去瘀。白芷驅風寒。五靈脂潛行五臟及經絡。其功效甚大。

初生火毒

小兒初生。火毒甚者、往往股間紅腫破爛。方書所載。鷄蛋油等。都無大效。惟取鮮紫背浮萍。煎水洗之。應手輒效。

小兒黃水瘡

小兒頂上生瘡。俗呼黃水瘡。西醫多以凡士林擦之。然易汗枕褥。不若於煮飯時。將沸著於鍋蓋上之米沫擦之。尤爲神速而清潔。嘴角生瘡。俗名剪口瘡者。用之亦效。

牙齦出血

牙齦出血。係胃府鬱熱過甚。法以鮮生地一兩。浸清水內。搗爛。絞汁服之。滓敷患處。當可卽止。生地微寒。瀉火清熱。新鮮者功力尤偉。

腳汗方

腳多汗者。甚爲不便。可用白礬煎湯。頻頻洗之。

治瘧方

硃砂一兩。胡椒一兩。二味各研極細末。以無聲爲度。配合均勻。貯磁瓶。或錫盒。不使出氣。用時。取煨臍膏一張、挑末藥一茶匙。安放膏藥中間。對臍緊貼。瘧止不輕揭。聽其自落。靡不神效。三陰瘧。十日一換。用至三四遺後。方用。否則截之太早。風寒未出。恐生別症。孕婦忌用。

百病自療叢書

第一種……吐血自療法
第二種……咳嗽自療法
第三種……哮喘自療法
第四種……遺精自療法
第五種……淋濁自療法
第六種……月經自療法
第七種……白經自療法
第八種……肝氣自療法
第九種……白帶自療法
第十種……血崩自療法
第十一種……癆病自療法
第十二種……失眠自療法

以上十二種。書計十二冊定價二元四角特價一元八角外埠加寄費一角第十三種陽痿自療法在本報按期披露